



Osnovni postupci održavanja života

Povjerenstvo za zdravstvenu skrb

Ukoliko se dogodi prestanak rada srca

- Unesrećeni kojem se dogodio prestanak rada srce izgubiti će svijest, prestati će disati i neće davati znakove života.

Potrebno je odmah:

1. prepoznati stanje
2. aktivirati hitnu medicinsku službu - 112
3. započeti postupcima kojima na umjetni način održavamo cirkulaciju krvi i dostavu kisika mozgu

- Mozak je najosjetljiviji organ i nakon prestanka cirkulacije krvi odmah prestaje rad mozga – nastaje gubitak svijesti i prestaje disanje, tijelo postaje mlohavo.
- Ukoliko nema cirkulacije krvi, već nakon nekoliko minuta moždane stanice počinju nepovratno odumirati.

- Ako netko nije pri svijesti, ne diše i ne daje druge znakove života, treba pretpostaviti da je došlo do zastoja rada srca
- Ako netko nije pri svijesti, a diše, nije došlo do zastoja rada srca i ne treba provoditi postupke održavanja života, već omogućiti slobodno disanje postavljanjem u bočni položaj

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija
prsne kosti

2 udaha



KAKO
STE?

Ako se netko sruši, prvo treba
vidjeti da li je pri svijesti!

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija
prsne kosti

2 udaha



Ako nije pri svijesti,
odmah treba dozvati nekoga
u blizini da dođe u pomoć.

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno

Pozvati 112

30 kompresija
prsne kosti

2 udaha

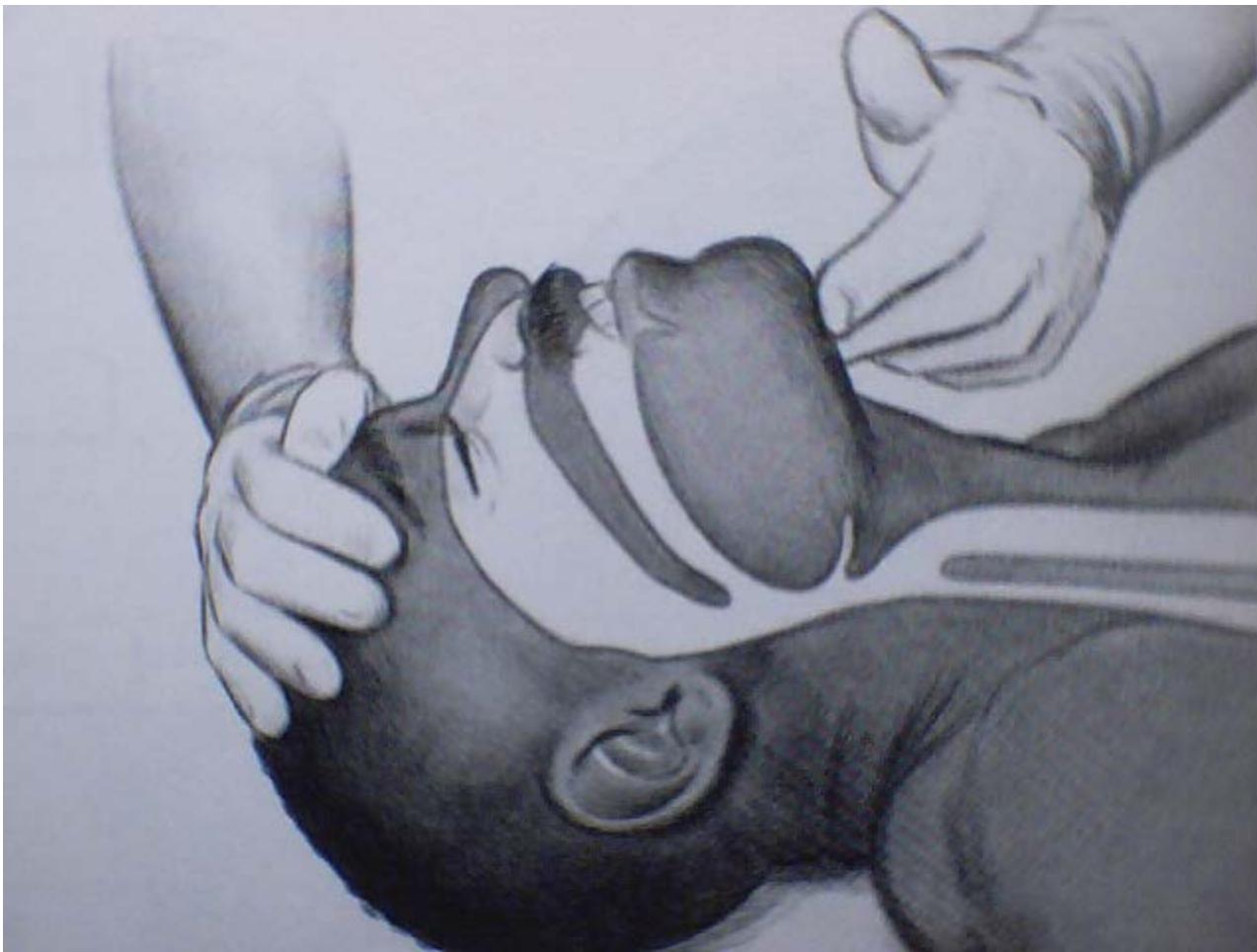


Potom treba provjeriti da li diše i
da li daje znakove života

U osobe bez svijesti jezik zapada na stražnju
stijenku ždrijela i začepljuje dišni put



Za provjeru disanja treba oslobođiti dišni put!



Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno

Pozvati 112

30 kompresija
sternuma

2 udaha



Da li diše? Osjećati strujanje zraka i gledati
prsni koš

Ne daje
znakove
života

Nije pri svijesti!

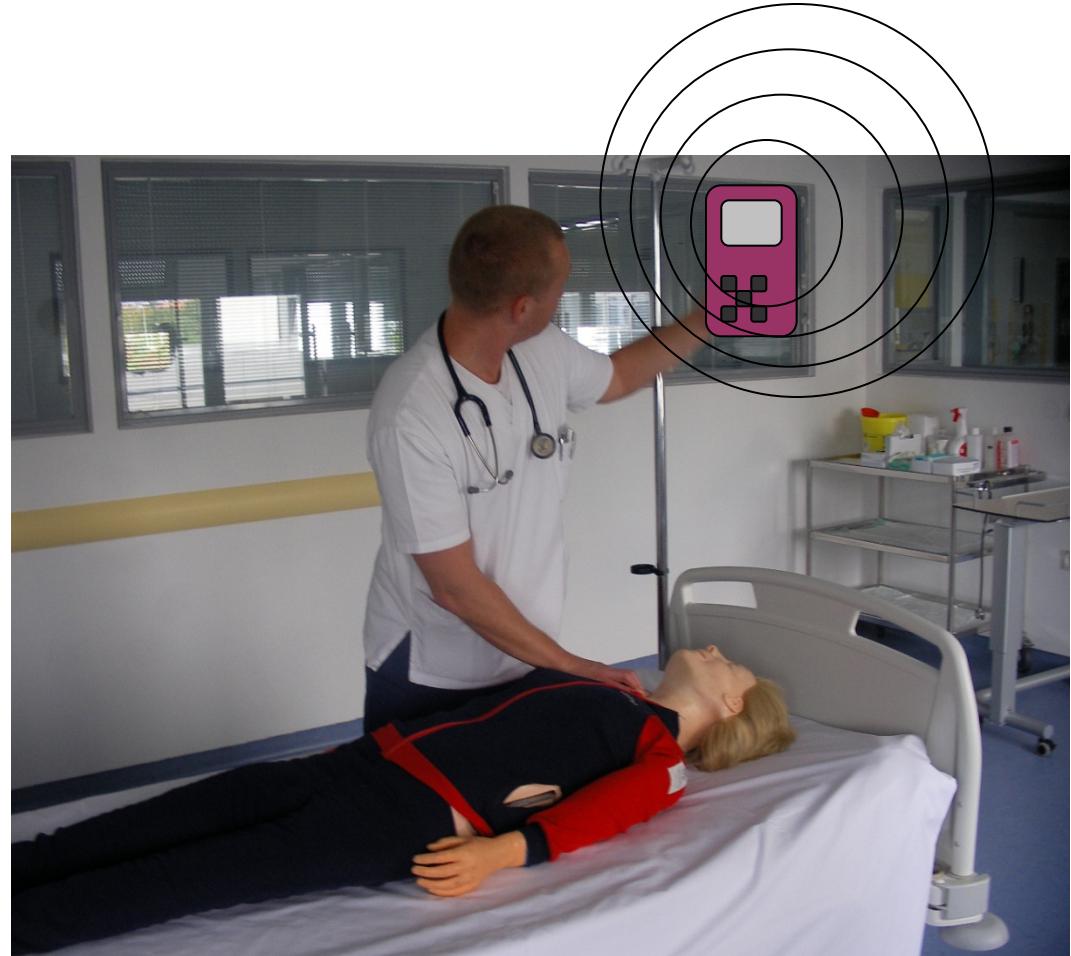
Poziv u pomoć

Ne diše
normalno

Pozvati 112

30 kompresija
sternuma

2 udaha



Bez svijesti, ne diše i ne daje znakove života - odmah treba nazvati hitnu medicinsku pomoć
Navesti što se dogodilo i precizno navesti mjesto događaja da znaju točno doći!

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija
prsne kosti

2 udaha



Započeti s postupcima održavanja života – snažnim pritiscima posred prsne kosti brzinom 100-120/minuti
(Pritišćemo i brojimo: jen,dva,tri,četri, pet, , dvajsdevet, trideset)

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija
prsne kosti

2 udaha



Nakon 30 pritisaka prsne kosti slijede
dva upuha zraka u pluća, uz položaj
glave kojim se oslobađa dišni put

Nije pri svijesti!

Poziv u pomoć

Ne diše
normalno!

Pozvati 112

30 kompresija
prsne kosti

2 udaha



30x

2x

Ponavljati dok ne dođe
hitna medicinska pomoć